

2022 UDGAVE

DEN ULTIMATIVE GUIDE  
TIL AT BLIVE  
**PROFESSIONEL**  
**COACH**

B E R I N G  
S Ø G A A R D





## TIDEN ER NU

Vi er virkelig begejstret for, at du har besluttet dig for at læse denne korte guide. På disse sider vil du opdage alt, hvad du har brug for at vide om at blive en professionel coach - og de skridt du skal tage for at starte din nye karriere og få succes.

Fordi sandheden er, at der aldrig har været et bedre tidspunkt at blive coach på.

Vi, som en civilisation, gennemgår en utrolig transformation i den måde, vi arbejder på, den måde vi lever vores liv på og selv på den måde vi elsker og connecter med dem omkring os. Efterspørgslen efter coaching har aldrig været større i historien, og efterhånden som flere og flere taler om det, vil denne efterspørgsel efter coaching og støtte kun vokse endnu hurtigere i løbet af de næste par år.

Måske har du deltaget i et af vores online events, læst en af vores bøger eller måske endda deltaget i en af vores fysiske seminarer - og du overvejer at blive coach, men du vil først se, om det er den rigtige vej for dig. I så fald blev denne guide skrevet med dig i tankerne. Den er specifikt til dig.

Vi kaldte denne bog for den "ultimate guide" - ikke fordi den afslører hver eneste detalje om det at være coach, men fordi hvis du ved, at det er dit formål at blive coach og hjælpe andre, giver disse sider dig alt, hvad du har brug for for at komme i gang. og tage dine første skridt på denne fantastiske rejse.

Det kræver en særlig slags person at blive coach, og hvis du i dit hjerte ved, at det er det, du blev sat på denne jord til at gøre, er der ikke noget mere meningsfuldt end at hjælpe folk med at ændre sig og opnå deres mål. Så nyd denne guide, høst de vigtige lektioner, og - det er den vigtigste del - tag handling bagefter.

Til din succes,

Kasper Bering & Jeppe Søgaard





## BERING & SØGAARD COACHING

Bering & Søgaard Coaching er i samarbejde med Proctor Gallagher Institute (PGI) Kasper Berings & Jeppe Søgaards officielle coachuddannelses- og certificeringsprogram, som giver dig de bedste værktøjer til at coache andre og opbygge din egen forretning eller skalere den til nye højder. Vores mission er at skabe en bevægelse af dedikerede, empatiske og professionelle coaches, der er committed til at gøre verden til et bedre sted for alle.

## PRIMÆRE UNDERVISERE



### KASPER BERING

Kasper er uden tvivl en af landets bedste coaches. Med hans meget intuitive coachingtilgang ved han i løbet af ganske kort tid, hvad der holder en tilbage, og hvilke ændringer der skal foretages for at nå til næste niveau på en meget enkelt og let måde.



### JEPPE SØGAARD

Med sin økonomiske baggrund, analytiske tilgang og menneskelige forståelse hjælper Jeppe sine deltagere med ubesværet at opnå deres personlige, professionelle og økonomiske mål, så de kan leve det liv, de drømmer om.



### BOB PROCTOR

I mere end et halvt århundrede har Bob Proctor været dekanen inden for personlig udvikling og menneskelig potentiale, og siden 2016 har Kasper & Jeppe arbejdet tæt sammen med ham. Når det kommer til at sætte sit liv i system, er der ingen, der kan måle sig med ham – han er bare den bedste!



### ARASH VOSSOUGH

Arash er Vice President of Sales hos PGI og er en af verdens bedste undervisere af coaches. Han står i spidsen for salg og viser trin for trin, hvordan man på en hjertelig måde gør en total fremmed til en betalende kunde og bliver en leder i sin branche som coach.



## DER ER EN GRUND TIL, AT DU LÆSER DETTE...

Siden 2016 har vi uddannet coaches rundt om i Danmark. Vil du vide, hvad vi har lært? Det kræver en bestemt type person at få succes som coach. Faktisk, når vi først møder en ny elev, kan vi næsten med det samme fortælle, om de har det, der skal til for virkelig at lykkes som coach og påvirke mennesker på et personligt plan og hjælpe dem med at transformere deres liv.

Helt konkret har vi set, at de mest lovende coachingelever har følgende træk til fælles:

✓ **Empatisk** - De har store, venlige, hjælpsomme hjerter. For dem handler coaching ikke om at blive rig (dette er en sidegevinst) eller tjene penge hurtigt. Det handler om at hjælpe andre med at nå deres fulde potentiale og være i stand til at se tilbage og sige, at du spillede en rolle i at gøre verden til et bedre sted.

✓ **Nysgerrig** - Coaches er nysgerrige efter deres kundes syn på verden og fascineret af, hvordan de kan forbedre situationer. Hvis du elsker at se positive forandringer, bruge tid på at lære om psykologi og mennesker, og hvorfor de gør, som de gør, og føler et jag af entusiasme, når du ser et gennembrud, så føler du sandsynligvis også et kald om at blive coach.

✓ **Intuitiv** - Du ved, om du har denne form for naturlig visdom og intuition, hvis du føler, at folk ofte kommer til dig for at få råd, vejledning eller måske endda for at sparre med dig og få en anden mening. Coaching er et erhverv, hvor din intuition bliver en karrierekompetence for dig.

✓ **Ydmyghed** - Mange nye coaches er overraskede over at finde ud af, at de ikke behøver at have alle svarene. Kunder ønsker ikke en coach, der "allerede ved alt". En coach er en person, der har gået stien, oplevet nederlag såvel som sejr og kan hjælpe med at finde den løsning, der er den rigtige for den pågældende kunde.

✓ **Growth Mindset** - Coaches har en tendens til at investere meget af deres tid og energi i at vokse ud af deres egen komfortzone og forbedre deres kompetencer. De bedste coaches tjener mange penge, *fordi* de netop kontinuerligt investerer i sig selv og dermed kan hjælpe flere og flere mennesker.



## DER ER EN GRUND TIL, AT DU LÆSER DETTE...

Har du lagt mærke til, hvad der *ikke* er på den liste? Du behøver ikke at være glamourøs eller "succesfuld" for at være coach. Du behøver ikke engang en universitetsuddannelse eller en masse erfaring. Men de ovenstående træk er afgørende. Det er det, vi kalder "kernekompetencer".

Vores opgave som coaches og undervises er at hjælpe dig med at bygge videre på disse kompetencer og anvende dem metodisk - den samme coachingmetode som Bob Proctor har brugt siden 1961, og som Kasper og Jeppe bruger med succes i dag. Sådan bliver du en professionel coach.

Når folk kommer til os, og de er interesserede i at blive coaches, har de oftest spørgsmål. Du har måske også spørgsmål. I så fald er du kommet til det rigtige sted. I denne guide får du nyttige svar og kan få et ærligt indblik i, hvad der skal til for at blive en succesfuld og respekteret coach.



*"Kurset var springetrættet fra mit trygge og komfortable liv i en bagerbutik til at skabe min drømmeforretning, hvor jeg arbejder som coach og mindset-motivator. Jeg opsagde mig arbejde efter 3 måneder og lever i dag udelukkende af min forretning."*

**Pernille Langbak**  
**Coach og mindset-motivator**



## "BETALER FOLK VIRKELIG FOR COACHING?"

PricewaterhouseCoopers (PwC), en af verdens mest respekterede analysevirksomheder, har anslået, at coachingindustrien har en omsætning på cirka 15,4 milliarder kroner om året. Ifølge IBISWorld vokser den med næsten 5% om året - og den globale vækst er sandsynligvis meget højere.

International Coaching Federation undersøgte praktiserende coaches rundt om i verden og fandt ud af, at 75% af dem forventer, at deres indkomst stiger i løbet af de næste år.

### **Hvorfor vokser coachingindustrien så hurtigt?**

Det er ganske enkelt: Folk bliver i stigende grad mere målrettede, mere ambitiøse og tager mere ansvar for deres resultater, og det har skabt en naturlig efterspørgsel efter coaches, der kan hjælpe dem. Det plejede at være sådan, at personlig udvikling og det at skulle omstille sig var "valgfrit".

Tidligere troede de fleste mennesker, at "gode råd" ikke ville hjælpe dem i deres parforhold, helbred, forældreskab, forretning eller andre områder af livet. I dag er dette anderledes, hvor millioner af mennesker er blevet bevidste om det at have en coach i sit liv, der forstår ens situation og giver konstruktive råd, medfører langt bedre resultater i alle områder af ens liv.

Mens coaching for ti år siden ikke var noget, folk åbent talte om, er det nu blevet et almindeligt fænomen. Faktisk tilskynder og betaler flere og flere virksomheder nu aktivt deres ledere til at bruge regelmæssig tid sammen med en professionel coach. Hvis man ønsker at være blandt de bedste, så er det at have en coach afgørende, ligesom det at have en træner er afgørende for topatleter.

### **Hvad betyder alt dette?**

Coaching går ind i en guldalder. Efterspørgslen efter coaches er større end udbuddet, og coaches der ved, hvordan de kan udnytte dette voksende marked og finde kunder, kan forvente at tjene en meget respektabel indkomst. Ja - folk betaler virkelig penge for coaching, og i stigende grad mere og mere!





## "HVOR MEGET KOSTER DET AT STARTE EN COACHINGFORRETNING?"

**Coaching er en af de sjældne forretningsmuligheder, hvor det ikke koster noget at komme i gang.**

Du behøver ikke en hjemmeside. Du behøver ikke at have ansatte. Du behøver bestemt ikke bruge penge på reklame og markedsføring. Forudsat at du har en mobiltelefon, en bærbar computer og en internetforbindelse - og at du er fuldt ud committed til at blive professionel coach, og du er villig til at træde uden for din komfortzone og vokse - så er omkostningerne ved at starte en coachingvirksomhed praktisk talt nul.

**Men vær forsigtig - vær smart i forhold til virksomhed.**

Med stigningen i antallet af coaches er der opstået en industri af marketingsfolk, der forsøger at sælge komplicerede markedsføringsmetoder, dyre IT-løsninger og tekniske annonceringssystemer, som meget sjældent holder, hvad de lover. Så mange coaches bliver fortalt (forkert), at de har brug for en hjemmeside, en "lead magnet", en "funnel" og et team, eller at du skal skrive en bog og blive en betalt foredragsholder, eller at du skal fuldføre et online marketingprogram. Men intet af dette er sandt.



*"Forløbet hos Bering & Søgaard har hjulpet mig til at indse, at jeg er en succes. Den økonomiske investering betyder ingenting i forhold til det udbytte, man får. Vores coachingvirksomhed er vokset eksponentielt takket være Bering & Søgaard, og jeg vil anbefale enhver, der overvejer at blive coach eller er coach, at deltage."*

**Camilla Noach**  
**Coach og medejer af Zimpelt**



## "HVORDAN FINDER OG FASTHOLDER JEG MINE FØRSTE KUNDER?"

Vil du vide, hvad potentielle kunder virkelig interesserer sig for, når de overvejer, om de vil arbejde med dig eller ej? Dine coachingevner. Især hvis du har de bedste værktøjer i din rygsæk, som potentielle kunder øjeblikkeligt kan implementere og se et udbytte af. At du kan dit kram er langt vigtigere end at have en hjemmeside, en blog eller et produkt, som alle andre ganske enkelt bare kan replikere. Det er også derfor, at du hører os sige igen og igen, at *succes er 5% strategi og 95% mindset*. Betyder det, at strategien ikke er vigtig? På ingen måder og du lærer også, hvilke strategier der virker, men uden det rigtige mindset, når ingen vegne.

Dette er også en af grundene til, at så mange nye eller lettere øvede coaches kæmper for at skabe en profitabel forretning. De fleste af os kender eller har hørt om coaches, der fortæller, at der ikke er penge i coachingerhvervet. Marketingfolk og "guruer" har overtalt dem til at bruge deres penge på smarte hjemmesider, en salgstragt eller et produkt - når de i stedet skulle have investeret i at lære de bedste coachingmetoder, og hvordan man sælger sig selv og sine coachingydelser.

Vi lærer vores deltagere, hvordan de opbygger en kundebase fra bunden - rigtige, betalende kunder. Vi giver dig ALT, hvad du skal bruge for at opbygge din coachingvirksomhed fra ingenting - dvs. intet omdømme, ingen forbindelser, intet marketingbudget og ingen eksisterende kunder, du kan spørge for at få henvisninger. Det virker, fordi det taler til hjertet af, hvad kunderne virkelig interesserer sig for. Det ræsonnerer med, hvad der virkelig giver dem selvtilliden til at sige "ja!" til at arbejde med dig.





## "HVOR LANG TID TAGER DET, FØR JEG BEGYNDER AT FÅ BETALENDE KUNDER?"

Dette er det mest almindelige spørgsmål, nye coaches stiller os - men vi ville gemme det indtil nu, så du først kunne læse om de vigtigste faktorer bag vores svar på dette vigtige spørgsmål.

Hvor lang tid tager det dig at opbygge en blomstrende coachingforretning, at tjene en respektabel fuldtidsløn som professionel coach? Det varierer. Vi har haft mange deltagere, der fik deres første betalende kunder inden for 2-3 uger efter opstart, og de fleste af dem har i dag en meget profitabel forretning.

På den anden side har vi også deltagere, der af personlige årsager ønskede at opbygge deres forretning over et par år i et tempo, der passede dem.



*"Takket være Kasper og Jeppe, er jeg nu sprunget ud som selvstændig, hvor jeg som coach hjælper elitesportsudøvere med at leve af deres sport. Den her coachinguddannelse er den bedste investering, jeg har lavet personligt, men bestemt også økonomisk."*

**Johannes Rosendal-Andersen**  
**Coach og stifter af The Mental Winner**

Det er virkelig er det op til dig, hvor lang tid du ønsker det skal tage at opbygge din kundebase og begynde at tjene en høj fast månedlig indkomst. Det er det vidunderlige ved coaching og personlige transformationer: Ligesom du snart begynder at hjælpe dine kunder med at fjerne de barrierer, der holder dem tilbage og tager styringen i eget liv, så viser vi dig, hvordan du "coacher dig selv," så du kan opnå dine mål og skabe dit drømmeliv.

Dette bringer os til det sidste og vigtigste punkt, som du sikkert har gjort dig overvejelser omkring i forhold til denne rejse:



## "HVAD NU HVIS JEG IKKE FØLER MIG KLAR ENDNU?"

For at blive en professionel coach, er du nødt til først at blive din egen kunde.

Lige nu - hvis du er som de fleste andre dedikerede coachingdeltagere, vi har mødt - er du et sted, ligesom dine kunder vil være, når du begynder at arbejde med dem.

Du har et mål, en vision, en drøm, der er vigtigere for dig end næsten alt andet i verden. Du genkender vejen foran dig, og du ved, at det er din skæbne at gå ned ad denne sti. Men som så mange af dine fremtidige klienter, er du måske ikke klar til at tage det første skridt - i hvert fald ikke med det samme.

Hvorfor?

Det skyldes, at du har brug for nogen til at tro på dig - til at tro, at du er værdig til dette næste skridt.

Hvad hvis jeg fortalte dig, at der i din by er en professionel, der arbejder med mennesker for at gøre deres drømme til virkelighed? Uanset hvad det er, DU værdsætter mest i livet (og det er forskelligt for os hver især), så er du garanteret bedre resultater ved at arbejde med denne person. Faktisk brugte din bedste ven netop denne service - og han eller hun er lykkeligere, end de nogensinde har været før. Tænk igen - hvad end der er vigtigst for DIG - så kan du få det ved at arbejde med denne person. Ville du være nysgerrig?

Hvad nu hvis du kunne blive den mirakelmager, der arbejder med folks mål og prioriteringer - og hjælper dem med at tage nye skridt for at opnå positive resultater i deres liv?



**"JEG ER KLAR TIL AT BLIVE  
PROFESSIONEL COACH!"**

Hvis du er klar til at tage det første skridt på vejen til at blive en professionel, respekteret og succesfuld coach, så er herunder den eneste handling, du behøver tage i dag for at committe dig til rejsen:

## **GRATIS 30-MINUTTERS AFKLARINGSSSESSION**

Hvis du læser dette her, så er du sandsynligvis tættere på at blive en professionel coach, end du aner. Du har styrker og evner til at hjælpe mennesker med at ændre sig. Det, du har brug for nu, er at udnytte dine sande talenter og evner, så du kan transformere andres liv som professionel coach.

Vi tilbyder en gratis afklaringssession på 30 minutter, så du for alvor kan få klarhed over, hvad du skal bruge for at gøre denne drøm til virkelighed og påvirke andre menneskers liv.

I denne session får du:

- Klarhed over hvad du præcist ønsker at opnå
- En forståelse for, hvad der kræves for at gå fra, hvor du er, til hvor du ønsker at være på kortest mulig tid
- Den hurtigste måde at nå dine vigtigste personlige, professionelle og økonomiske mål

Vi har et begrænset antal afklaringssessioner tilgængelige på ugentlig basis - så vi anbefaler, at du trykker på knappen herunder og reserverer en session hurtigst muligt.

Er du klar til at tage det første skridt til at blive en professionel coach?

Jeg ønsker at booke en  
GRATIS 30-MINUTTERS AFKLARINGSSSESSION

OBS: Tryk på knappen ovenfor for at læse mere og indtast dine oplysninger, så modtager du en e-mail med de oplysninger, du skal bruge for at få mest muligt ud af sessionen.