

BESLUTNINGER AF BERING & SØGAARD

Der findes et enkelt mentalt skridt, du kan tage, som på et splitsekund vil løse enorme problemer for dig. Det har potentialet til at forbedre næsten hvilken som helst personlig eller professionel situation, du nogensinde måtte befinde dig i... og det kunne bogstaveligt talt give dig det nødvendige skub hen imod helt ufattelig succes. Denne nærmest magiske mentale handling har et navn... Den hedder: AT TRÆFFE BESLUTNINGER.

Beslutninger, eller mangel på samme, har i mange tilfælde været altafgørende i forhold til om en karriere endte som knald eller fald. De mennesker, som er ekstra dygtige til at tage beslutninger uden at lade sig influere af andres meninger, er typisk de samme, der sidder med en årlig indkomst i millionklassen. Det er dog ikke kun din indkomst, som påvirkes af dine beslutninger – hele dit liv domineres af denne kraft. Alt fra dit fysiske og mentale velvære, din families velbefindende til dit sociale liv og de relationer, du opbygger, afhænger af din evne til at tage gode beslutninger.

Med en så enorm stor betydning skulle man tro, at noget så vigtigt som det at tage beslutninger, var på skoleskemaet i enhver skole eller uddannelsesinstitution – men det er det ikke. Og for at det ikke skulle være nok, har beslutningstagning indtil for nyligt heller ikke været en del af de fleste erhvervsrettede

uddannelsesforløb eller læringssystemer.

Så hvordan skal man kunne udvikle denne mentale evne? Det er meget simpelt – du bliver nødt til at gøre det selv. Og det er vigtigt at være klar over, at det ikke er svært at tage kloge beslutninger. Har du den rette viden og disciplin, kan du blive en yderst effektiv beslutningstager.

Du kan praktisk talt eliminere konflikter og forvirringer fra dit liv fuldstændigt ved at blive god til at tage beslutninger.

Beslutningstagning bringer orden i dit sind og denne orden overføres naturligvis til den fysiske verden – til dine resultater.

Personer, som ikke formår at udvikle deres evne til at tage beslutninger er fortabte, idet ubeslutsomhed sår indre konflikter, som uden advarsel kan udvikle sig til mental og følelsesmæssig krig. Psykiatere har en term for denne indre krig: Ambivalens. Hvis man slår "ambivalens" op i ordbogen, defineres det som sameksistensen af to modstridende følelser for samme genstand i én og samme person.

Man behøver altså ingen Ph.d. i psykiatri for at kunne konkludere, at livet bliver noget besværet, hvis man på noget som helst tidspunkt skulle befinde sig i en ambivalent sindstilstand. Enhver person, som tillader denne ambivalens, vil blive opgivende og rent ud sagt ude af stand til at foretage sig noget som



helst produktivt. Det er selvsagt, at en person i en sådan tilstand ikke lever, men i bedste fald blot eksisterer. En beslutning eller en række af beslutninger ville kunne ændre alt.

En af universets grundlæggende love er "skab eller gå i opløsning". Ubeslutsomhed medfører opløsning. Hvor tit har du ikke hørt nogen sige: "Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre"? Hvor tit har du hørt dig selv sige: "Hvad skal jeg gøre?". Tænk på nogle af de ubeslutsomme følelser du, og så godt som alle på denne jord, har haft fra tid til anden.

Elsk eller giv slip?
Bliv eller gå?
Stop eller bliv ved?
Gør det eller gør det ikke?
Køb det eller køb det ikke?
Sig det eller sig det ikke?
Fortæl det eller fortæl det ikke?

Alle har fra tid til anden haft disse følelser af ambivalens, men hvis det ofte sker for dig, skal du beslutte dig for her og nu, at det skal stoppe.

Årsagen til ambivalens er ubeslutsomhed, men vi må huske på, at tingene ikke altid er, som de ser ud.

Ubeslutsomhed medfører ambivalens, men det er dog ikke hovedårsagen. Årtiers forskning i adfærden hos personer, der er blevet særligt dygtige til at tage beslutninger, viser, at de alle har én ting tilfælles: De har en meget stærk

selvopfattelse og høj selvtillid. De kan være ligeså forskellige som nat og dag på alle andre områder, men de har helt sikkert selvtillid. Lavt selvværd eller mangel på selvtillid er den egentlige synder her. Beslutningstagere er ikke bange for at begå fejl. Når og hvis de tager en forkert beslutning eller falder igennem med noget, er de i stand til at ryste det af sig. De lærer af erfaring og lader sig aldrig slå ud af et nederlag.

Enhver beslutningstager har enten været heldig nok til at være opvokset i et miljø, hvor beslutningstagning har været en del af deres opvækst, eller også har de selv tillært sig evnen senere hen. De er bevidste om, hvad alle, der håber på at leve et indholdsrigt liv, bør vide: Du kan ikke undgå at skulle tage en beslutning.

Ubeslutsomhed medfører opløsning.

Dette er den altafgørende grundregel, når det kommer til beslutningstagning:
BESLUT DIG LIGE DÉR,
HVOR DU ER, MED LIGE

DÉT, DU HAR. Og dette er præcis, hvorfor de fleste mennesker ikke mestrer netop dette aspekt af livet. De tillader, at deres ressourcer dikterer, om og hvornår en beslutning kan og vil blive taget. Da John Kennedy spurgte den tyske raketforsker Werner von Braun, hvad der skulle til for at bygge en rumraket, som kunne transportere en mand sikkert til månen og tilbage igen, var svaret: "Viljen til at gøre det." Præsident Kennedy spurgte aldrig, om det var muligt. Han



spurgte aldrig, om der var penge til det, eller om én af de andre tusind ting, der på daværende tidspunkt havde været velbegrundet, at spørge om.

Præsident Kennedy tog en beslutning. Han besluttede at sende en mand sikkert til månen og tilbage igen inden årtiets udgang. Det, at det aldrig var blevet gjort før på noget tidspunkt i menneskets hundredetusindårige lange tid på jorden, var ingen hindring. Han BESLUTTEDE sig lige dér, hvor han var, med hvad han havde. Målet var nået i hans sind i det øjeblik, han tog beslutningen. Det var kun et spørgsmål om tid, styret af naturloven, før målet blev realiseret i fysisk form for øjnene af hele verdenen.

Når du først har taget en beslutning, vil du finde de personer, ressourcer og ideer, du skal bruge – hver gang.

Hvis det er det eneste, du tager med dig fra budskabet om beslutningstagning, så sørg for, at du slår det fast i dit sind med syvtommersøm. Det kommer til at ændre dit liv.

Det eneste, der betyder noget, er hvorvidt du har viljen eller ej. Hvad end du måtte mangle for at opnå dit mål, vil du tiltrække.

Der vil helt sikkert være mange mennesker, som vil sige, at det er helt absurd – at du da ikke bare kan

beslutte dig for at gøre noget, hvis du ikke har de fornødne ressourcer. Det er helt fint, hvis det er sådan, de

vælger at tænke. Vi synes, det er en meget begrænsende måde at tænke på. Det er faktisk formentlig slet ikke tænkning. Det er sandsynligvis i stedet et udtryk for en

holdning, der er nedarvet fra et andet og ældre familiemedlem, som heller ikke tænker.

Tænkning er meget vigtigt. Beslutningstagere er store tænkere. Overvejer du nogensinde, hvordan tænkning påvirker adskillige aspekter af dit liv? Det burde være en væsentlig overvejelse for alle, men for mange er det det ikke. Kun en lille begrænset skare forsøger at kontrollere eller styre deres tanker. Enhver, som har forsket i store tænkere, store beslutningstagere og folk, som har ydet store præstationer, vil vide, at disse individer sjældent var enige om noget, når det kom til deres menneskesyn. Men én ting havde de til fælles. På ét punkt var de fuldstændigt enige, og det var: "Vi bliver, hvad vi tænker".

Hvad tænker du på? Vi må alle indse, at vores tanker ultimativt styrer enhver beslutning, vi tager. Du er summen af dine tanker, og ved at tage styringen i netop dette sekund kan du garantere dig selv en god dag. Tillad ikke, at ulykkelige, negative mennesker eller omstændigheder påvirker dig.



Omstændigheder er den største forhindring på din vej, når du skal tage vigtige beslutninger i dit liv. Vi lader omstændigheder slå os af pinden i situationer, hvor vi egentlig burde have givet alt, hvad vi havde. Flere drømme knuses og mål opgives på grund af omstændigheder end noget andet.

Hvor tit har du ikke taget dig selv i at sige: "Jeg ville gerne gøre eller have det her, men jeg kan ikke fordi..."? Hvad end der følger "fordi" er omstændigheder. Omstændigheder kan forårsage, at dit liv tager en omvej, men de burde aldrig kunne forhindre dig at tage vigtige beslutninger.

Napoleon sagde:
"Omstændigheder –
jeg skaber dem."

Næste gang du hører
nogen sige, at de
gerne vil på ferie i
Paris eller købe en bestemt bil, men
ikke kan, fordi de ikke har pengene
til det, så forklar dem, at de ikke
behøver at have pengene, før de
har taget den beslutning at tage til
Paris eller købe en bil. Når
beslutningen først er taget, vil de
finde en måde at finansiere den på.
Det gør de altid.

Mange vildledte individer prøver
noget af én eller to gange, og
sidder den ikke lige i skabet med det
samme, føler de, at de er en fiasko.
Nederlag gør ikke nogen til en
fiasko, men det gør opgivelse til
gengæld. At give op er en
beslutning. Så hvis ovenstående er

dit ræsonnement, burde du ikke
sige, at du beslutter at give op, men
at du beslutter at være en fiasko.

Hver dag i USA hører man om
baseballspillere, der indgår
millionkontrakter. Husk dig selv på,
at når selvsamme baseballspiller går
på banen, rammer han forbi bolden
flere gange, end han rammer den.

Alle husker Babe Ruth for hans 714
home runs, men det nævnes
sjældent, at han ramte forbi 1330
gange.

Charles F. Kettering sagde: "Hvis du
som opfinder dumper 999 gange,
men rammer plet 1 gang, så er du
inde".

Dette gælder for
omtrent alle
aktiviteter, du kan
komme på. For
omverdenen blegner
dine fiaskoer hurtigt i

lyset af dine succeser. Tag dig ikke
af dine nederlag, de gør dig kun
stærkere og forbereder dig til din
næste store sejr. Sejr er en
beslutning.

For mange år siden blev Helen Keller
spurg, om der fandtes noget værre
end at være blind. Hun svarede
straks, at der fandtes noget meget
værre. "Den mest ynkelige person i
verden, er en person, som kan se,
men som mangler vision." Og hun
havde jo ret.

Som 91-årig blev J. C. Penny spurg, hvordan det gik med synet. Han svarede, at selvom synet svigtede,

**Tag dig ikke af dine
nederlag, de gør dig
kun stærkere og
forbereder dig til din
næste store sejr.**



havde han aldrig set mere klart.
Intet mindre end fantastisk!

Personer, som ikke kan se et bedre liv for sig i fremtiden, lukker automatisk dem selv inde i et fængsel. De begrænser dem selv til et liv uden håb. Dette sker ofte, når en person flere gange for alvor har prøvet at sejre, men i stedet er mislykkedes igen og igen. Gentagne nederlag kan skade et menneskes selvværd og få dem til at tabe deres eget potentiale af syne. De beslutter derfor i stedet at give op og overlade sig selv til deres skæbne.

Tag dit første skridt mod en gunstig fremtid. Tegn et mentalt billede af præcis hvordan, du gerne vil leve. Tag en beslutning om at holde fast i din vision, og du vil opleve, at positive måder for forbedring, vil komme stormende til dig.

Mange har en smuk vision for, hvordan de gerne vil leve, men fordi de ikke kan se, hvordan de skal få det til at ske, lader de visionen slippe væk. Men hvis de vidste, hvordan de ville få eller gøre det, var der ikke længere tale om en vision, men derimod en plan. En plan er ikke inspirerende, men det er en vision i høj grad. Når du har fået visionen, skal du fryse den fast ved at beslutte, at du vil gå efter den. Du skal ikke bekymre dig det fjerneste om, hvordan du vil nå dertil, og hvor du skal få ressourcerne fra. Fyld din vision op med entusiasme – det er især vigtigt.

Tillad ikke dig selv at bekymre dig om, hvordan det skal ske.

Forudgående beslutningstagning

Det er helt normalt, at vi bestiller billetter på forhånd, når vi skal ud at flyve. Vi foretager reservationerne i forvejen for at undgå, at der opstår forvirring eller problemer den dag, vi rent faktisk skal ud at rejse. Af samme årsag gør vi det samme, når vi skal leje en bil. Tænk på alle de problemer, du kan undgå, ved at tage vigtige beslutninger på forhånd. Et godt eksempel er personer, som forsøger at gå ned i

vægt. De har taget deres beslutninger på forhånd. Hvis de bliver budt et stykke chokoladecake, behøver de ikke at sige "Åh, det ser godt nok lækkert ud. Skal jeg mon spise det?" Beslutningen er allerede taget, og når den krydres med god disciplin, fører den til de ønskede resultater.

**Beslutningen
er allerede
taget, og når
den krydres
med god
disciplin,
fører den til
de ønskede
resultater.**

Undgå at deltage i diskussioner om, hvorfor ét eller andet ikke kan lade sig gøre. Det eneste, du får ud af at deltage i og bruge energi på den slags diskussioner, er noget, du ikke ønsker. Det er ubegribeligt så mange intelligente mennesker, der vil insistere på at trække disse negative tanker ned over hovedet på dig. Denne typer mennesker vil fortælle dig, at de virkelig gerne vil opnå et bestemt mål og i samme åndedrag sige, hvorfor det ikke kan lade sig gøre. Tænk sig, hvor meget mere de ville nyde livet, hvis de besluttede



sig for ikke længere at deltage i den slags negativ energi.

Den humanistiske psykolog Dr. Abraham Maslow, som viede sit liv til at forske i selvrealiserede mennesker, slog meget tydeligt fast, at vi bør følge vores indre kompas og ikke lade andres meninger eller udefrakommende omstændigheder slå os ud af kurs. Maslows forskning har vist, at beslutningstagere har et par ting til fælles. Først og fremmest bedrev de et virke, som de synes var vigtigt og umagen værd. De fandt glæde i deres arbejde, og der var kun en tynd linje mellem arbejde og fornøjelse. Maslow sagde, at hvis du vil realisere dig selv, skal du have et arbejde, som du ikke blot finder vigtigt, men som du også nyder og er god til. Han påpegede, at disse overlegne præstationsmennesker havde stærke værdier – personlige kvaliteter – som de anså for vigtige og umagen værd. Deres værdier var ikke påduttet dem af samfundet, deres forældre eller andre i deres liv. De tog deres egne beslutninger. De valgte og udviklede selv deres værdier.

Dit liv er værdifuldt og meget kort. Du har potentialet til at gøre lige, hvad du vil, og gøre det godt. Men du bliver nødt til at tage beslutninger, og når tiden kommer til

det, skal du **BESLUTTE DIG, LIGE HVOR DU ER MED HVAD, DU HAR.**

Til slut efterlader vi dig med ordene af to store beslutningstagere, William James og Thomas Edison. William James mente, at sammenlignet med, hvad vi burde, gør vi kun brug af en meget lille del af vores såvel fysiske som mentale ressourcer. Sagt på en anden måde lever mennesket langt inden for grænserne for dets eget potentiale. Mennesket besidder kræfter af mange forskellige størrelser, men formår ofte ikke at bruge dem.

Thomas Edison sagde flere år senere: "Hvis vi alle gjorde det, vi var i stand til, ville vi ærligt talt forbløffe os selv".

Ved blot at tage en simpel beslutning, får du adgang til nogle af fortidens mest betydningsfulde tænkere. Du kan bogstaveligt talt lære at opfylde dine allervildeste fantasier.

Brug disse værdifulde informationer til at indse den styrke, der ligger latent i dig. Du har uendelige mængder af potentiale og evne, som bare venter på at blive udviklet. Start allerede i dag – der findes intet bedre tidspunkt end lige nu. Vær alt det, du kan være.

"Beslut dig for, hvad du vil. Beslut, hvad du er villig til at opgive for at opnå det. Sæt dig fast på det. Fortsæt arbejdet."

H. L. HUNT

"Gå så langt, som øjet rækker. Når du når dertil, ser du, at du kan gå endnu længere."

THOMAS CARLYLE