

MÅL

Sæt og opnå værdige mål

"De, som tager en straks og definitiv beslutning, ved, hvad de vil have og får det som regel. Ledere i alle afskygninger beslutter sig hurtigt og bestemt. Det er den største årsag til, at de er ledere. Verden har for vane at gøre plads til personer, som igennem deres ord og handlinger viser, at de ved, hvor de er på vej hen."

NAPOLEON HILL

OVERBLIK

Tillad dig selv at frigøre dit sind for alle dine bekymringer i alle aspekter af dit liv de næste få minutter. Lad din fantasi feje benene væk under dig og tage dig med til et sted, hvor drømme og ønsker får frit løb. Forestil dig, at du har uanede ressourcer, og du kan få lige, hvad du vil have. Hvilket mål vil du bevæge dig imod? Hvad ønsker du dig virkelig? Husk, at du ikke skal tænke på, hvordan du vil opnå det, eller om det i det hele taget nogensinde vil ske. Det eneste mål med denne øvelse er at definere tydeligt, hvad det er, du ønsker dig. De fleste mennesker er ofte så hæmmet af begrænsninger, at de aldrig tillader sig selv at åbne op ind til dette sted i deres sind.

Dette materiale er baseret på 50 års grundig research og praktisk erfaring. Følger du dette forløb, kan du få alt, hvad du ønsker dig. Der findes kun én forudsætning – du skal virkelig ville det.

Mens du gennemgår denne del af **forløbet**, vil du blive bevidst om, at det at beslutte, hvad du ønsker, og det at opnå det, du ønsker, er to forskellige ting. Når du starter din proces og beslutter, hvad du ønsker, er det helt irrelevant, hvordan du kommer derhen. Vær dog forvisset om, at den rigtige vej til at opnå dine mål vil blive grundigt forklaret. Ideerne i denne specifikke lektion kan med fordel bruges til at udvikle en virksomhed, effektivisere et team eller til individuel personlig eller professionel udvikling, uanset alder og køn.

OVERBEVISNING

Før du tager det første skridt mod at sætte dit mål, skal du klarlægge din eller din gruppes overbevisninger. Tilsyneladende har én eller anden højere instans nemlig indsat vagter til at modstå al fremgang i en persons liv, som strækker sig ud over grænserne for denne selvsamme persons overbevisning. Vagterne tager imod ordrer direkte fra din overbevisning, som desuden styres af universets naturlove. Ingen udvikling kan overgå de overbevisninger, der er tilstede. Forsøger en person at opnå noget, der ligger uden for dennes egen overbevisning, vil sindet hurtigt og automatisk finde årsager til, at dette ikke kan lade sig gøre. Hvis en person eller gruppe derimod tror på, at et mål kan nås, vil sindet automatisk begynde at danne ideer, der baner vej til resultater. Den hemmelige ingrediens i udvikling er med andre ord **Overbevisning**. Derfor bliver vi nødt til at spørge og forlange svar på følgende spørgsmål:

1. Har jeg et solidt og fornuftigt grundlag for mine overbevisninger?

2. Hvor stammer mine overbevisninger fra?

3. Ville det forbedre mit liv, hvis jeg ændrede mine overbevisninger?

4. Hvordan ændrer jeg mine overbevisninger?

I takt med at du forsøger at besvare disse spørgsmål, vil mange af dine gamle overbevisninger krakelere.

"Dan klare og bestemte ideer om dine overbevisninger, hvorfor du gør, som du gør, og hvorfor du tænker, som du tænker. Det er ligesom mental hovedrengøring. Ved at tænke klart, ryddes sindet, tunes evnerne og skærpes sanserne, således at der dannes et stærkere og bedre grundlag for et rigere liv. Tydelig og præcis tænkning er en sand nødvendighed. Det er faktisk et sikkert værktøj til udvikling på både et materielt og et spirituelt plan. Der bør dog skelnes mellem overfladetænkning og ægte tænkning, som er tæt knyttet til at kunne forstå ægte Sandhed. Det sidstnævnte er en dyb tankeproces, som fremkalder skjulte kræfter, skærper sanserne og leder til en dybere forståelse.

Mens sidstnævnte styrer menneskers liv, er førstnævnte en flygtig mental aktivitet. Denne overfladiske tanke, som vi skænker vores små almene hverdagsopgaver, er ikke den slags tanke, som former vores karakter, udvikler vores sind og forandrer vores tro og skæbne. Det er derimod den positive, dybe og gennemgribende tanke, som kommer fra dybsindig og stærk overbevisning, udsprunget af en højere sansning og klar erkendelse af Sandheden. Den overfladiske tanke er ikke en rigtig tanke. En persons indre overbevisning, som styrer ens mål, ønsker og bevæggrund, udgør individets ægte tanke og bestemmer helt og holdent kursen på personens liv og skæbne."

RAYMOND HOLLIWELL

Vi baserer vores overbevisning på vores evaluering af en given situation. Re-evaluerer vi situationen, vil vi ofte opdage, at vores overbevisning ændrer sig. Undersøg din egen overbevisning, hvad angår det, du tror, du kan opnå i dit personlige såvel som professionelle liv.

HOVEDPUNKTER

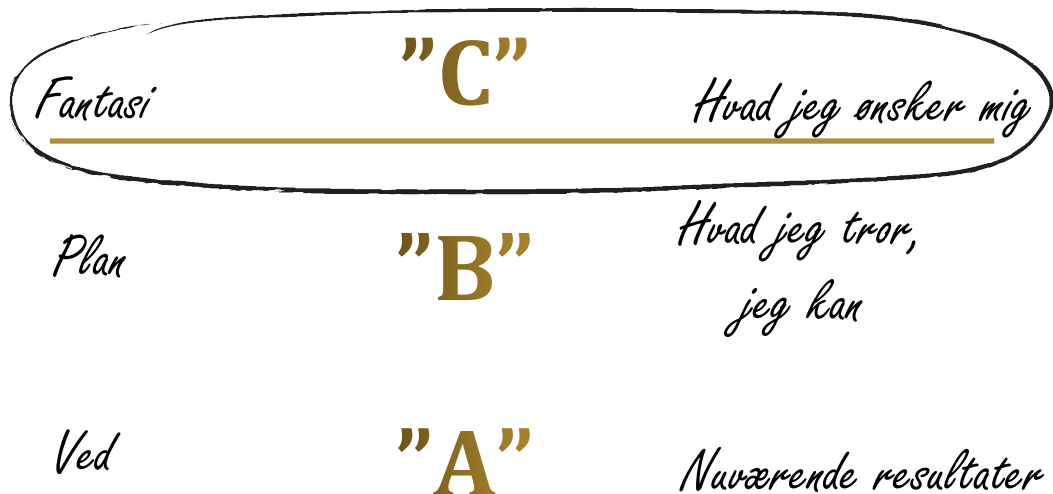
- Et mål er noget, du går efter, som du aldrig er gået efter før.
- Et mål hjælper dig med din udvikling. Målet tvinger dig til at finde frem til noget inde i dig selv, du ikke vidste, du besad.
- Hvis du er bevidst om, hvordan du vil nå dit mål, kan målet ikke gøre det for dig, som det er skabt til.
- Hvis du virkelig vil opnå noget, kræver det, at du inspireres af noget, som du virkelig ønsker dig. Det skal komme helt indefra.
- Type A-mål er dem, du allerede ved, hvordan du skal nå. Type B-mål er de mål, du tror, du kan nå. Type C-mål er det, du virkelig ønsker dig. Type C-målene udspringer af dine drømme og udvikles ved hjælp af din fantasi.

1



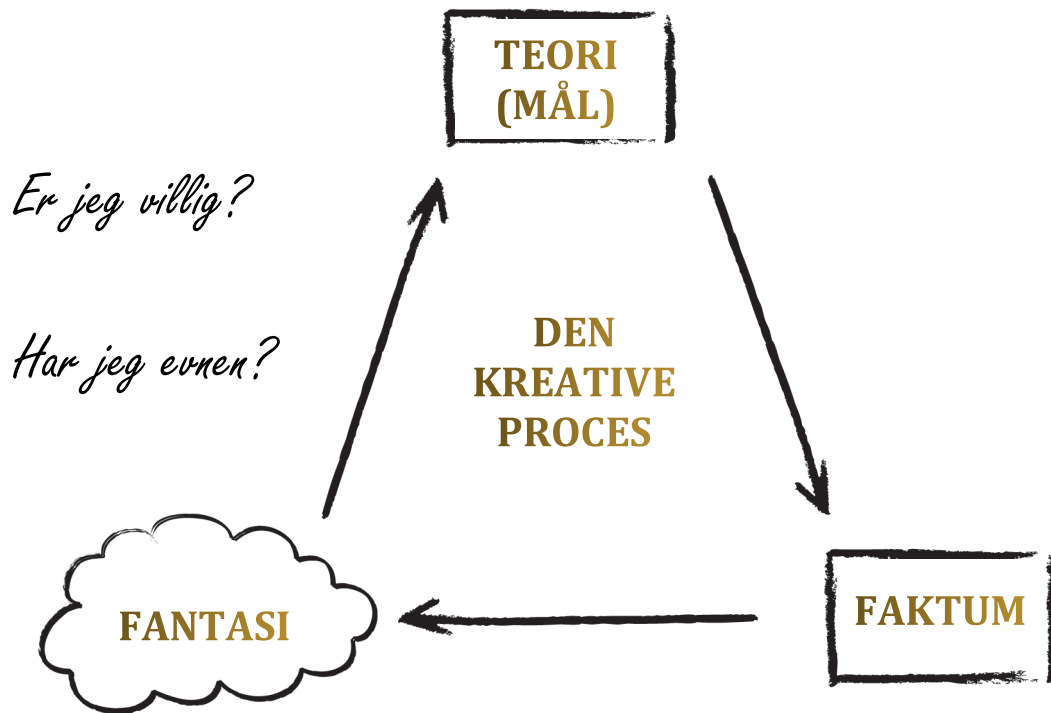
Denne person har udeladt den kreative proces, som fører til visse udviklingsmuligheder. Der springes frem og tilbage mellem, hvad personen ved, han/hun kan, og hvad personen tror, han/hun kan.

2



Denne person er bevidst om, at der ingen inspiration er at hente i "B", og at der ingen udvikling er i "A". Personen har derfor helt udeladt "A" og "B" og er gået direkte til "C" samt fase 3 (se næste side) og har dermed involveret sig i den kreative proces.

3



- Du skal danne en fantasi. Du tager fantasien og gør den til en teori.
- Du skal tro på, at du har viljen og evnen til at gøre, hvad der skal til for at gøre din teori om dine ønsker til et mål.
- Lad ikke udefrakommende betingelser og omstændigheder diktere, hvordan du lever dit liv.
- Lad intet, der foregår uden for dig, stoppe dig.
- Efterhånden som du bliver følelsesmæssigt involveret i dit mål, vil realiseringen af denne følelsesmæssige involvering ændre din adfærd. Når din adfærd forandres, forandres ligeledes dine resultater, og din teori bliver til et faktum.
- Personer uden et mål er personer, der er faret vild uden et kompas. Du bliver nødt til at vågne hver morgen i begejstring og tænke: "Jeg er på vej mod mine mål!"

OPGAVER

Forestil dig, at du skal gøre dig klar til en begivenhed, hvor du skal møde en masse nye og vigtige mennesker til middag og dans. Du vil gerne gøre et godt indtryk på disse mennesker, og det er selvsagt, at du ikke vil deltage i begivenheden uden først at have forberedt dig mentalt og grundigt overvejet din fysiske fremtoning. Den grundige forberedelse er vigtig. Samme koncept gør sig gældende i forhold til de øvelser, du præsenteres for i løbet af hver lektion. Nogle øvelser virker måske trivielle, men de er stadig vigtige, da de er fundamentet for den videre udvikling, og hvis du først har taget dig tid til at gennemføre forløbet, er det vigtigt, at du giver det alt, du har, og fokuserer på enhver detalje.

1. Hvis du stødte ind i nogen på gaden, og de spurgte dig: "Hvad er dit mål?" – Hvad ville du så svare? Har du mål? Har du skrevet dem ned?

2. Type C-mål er dine ønsker, **det du virkelig gerne vil opnå**. Hvad vil du virkelig gerne opnå? Hvad er det, du **rigtig godt kunne tænke dig at være, gøre eller have**, selvom du måske føler, at det af den ene eller anden årsag er uden for rækkevidde på nuværende tidspunkt?

Slap helt af og lad din fantasi løbe løbsk. Drøm bare. Skriv derefter en ønskeseddel med dine personlige og professionelle ønsker.

Mens du drømmer, **må du ikke bruge den mindste energi på at overveje, hvordan det skal lykkes for dig at nå dit mål. Du må ikke bekymre dig om, hvor pengene, tiden og den hjælp, du måske får brug for, skal komme fra.** Hvis du forsøger at tænke "hvordan", vil det begrænse eller i værste fald ødelægge drømmen. Tænk kun på, HVAD du ønsker dig.

[illegible]

EMERSON

[illegible]

EARL NIGHTINGALE

3. Vælg ét ønske, som du **ønsker dig mere end noget andet** fra hver af de to lister. Det er altafgørende, at du vælger **noget helt særligt**. Noget, som du personligt føler dig draget af, og som **er vigtigt for dig. Du skal virkelig ville det – med hele dit hjerte og hele din sjæl**. Dine ønsker skal desuden være i harmoni med hinanden og må ikke trække dig i to forskellige retninger.

PERSONLIGE ØNSKER

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

PROFESSIONELLE ØNSKER

[illegible]

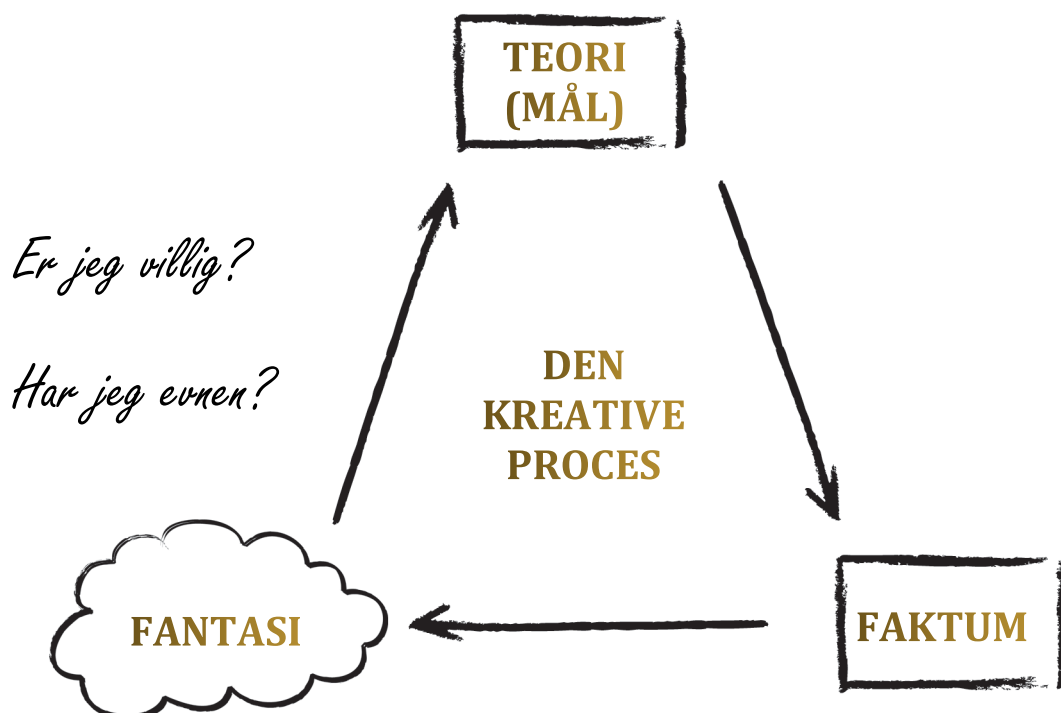
(Beskriv dine ønsker i **detaljer** og i **nutid**)

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical margin lines, text, or other markings on the page.

5. Du har et enormt kreativt potentiale. Alt omkring dig var engang bare en ide, som blev undfanget i ren fantasi. Alle billeder, som har oprindelse i fantasien, betegnes som drømme. Flyvemaskiner var engang en drøm, og ligeledes var bilen og internettet. For at udøve din kreative evne (din fantasi), starter du med at skabe en drøm. Du starter mentalt med at lege med drømmen, indtil du begynder at tage den seriøst. Du skifter i det øjeblik fra at bruge din fantasi til at ræsonnere (endnu én af dine intellektuelle evner), og du begynder dermed at tydeliggøre din ide. Det er lige her, at billedet bliver til teori i din bevidsthed.

Før din teori kan blive til et mål, skal du stille dig selv to spørgsmål. Først skal du spørge dig selv: "Har jeg evnen? Er jeg i stand til at gøre det her?" Når vi tager i betragtning, at de eneste to referencerammer, vi har, angående menneskets potentiale, er videnskaben og teologien, og at begge tydeligt indikerer, at dit potentiale som menneske er uendeligt, må svaret til det første spørgsmål entydigt være et rungende "ja".

Det andet spørgsmål er noget anderledes. Spørgsmålet lyder: "Er jeg villig? Er jeg villig til at gøre alt, hvad der skal til for, at billedet i mit hoved bliver realiseret i fysisk form i mit liv?" Når du svarer "ja" til dette spørgsmål, bliver din teori med det samme til et mål, og når dette mål overlades til den universelle underbevidsthed, sætter universets love ind. Universets første lov om evig omdannelse af energi tager over, og dit mål begynder at tage fysisk form med og igennem dig. Det vil få din adfærd til at ændre sig og vil samtidig tiltrække alt, hvad du behøver for at dit indre billede bliver realiseret. Inden længe vil din teori blive til faktum. Alt, der nogensinde er blevet udrettet, er blevet til igennem disse tre faser: Fantasi, teori og faktum.



Skriv nu dine personlige og professionelle mål på dit målkort (du bør kunne formulere dine mål præcist i én sætning). Kig på dit målkort hver morgen, så ofte som muligt i løbet af dagen og igen hver aften.



6. Hvordan har du det nu, hvor du har fastsat dine personlige og professionelle mål?

7. Skriv på linjerne nedenfor 6 skridt du kan tage allerede nu for at komme tættere på dine personlige og professionelle mål.

i.

ii.

iii.

iv.

v.

vi.

Skriv de 6 skridt i den rækkefølge, du vil tage dem.

Læg dit målkort i din pung, taske eller lomme. Mind dig selv om det flere gange dagligt. Ved at du tænker på de mål, du har fastsat, hver morgen, flere gange i løbet af dagen og hver aften, vil du begynde at bevæge dig imod det – og bevæge det imod dig. Du skal kunne se dig selv med dit opnåede mål for dit indre øje. Du skal virkelig ville det. Husk, at det billede, du ser for dig, næsten altid med tiden vil blive realiseret i fysisk form eller i faktiske forhold.